

Kính gửi Phụ huynh Trường Mầm Non Sơn Ca 10.

Theo PGS-TS Đỗ Văn Dũng, Trưởng khoa Y tế công cộng trường Đại học Y dược Tp. Hồ Chí Minh trẻ mắc Covid-19 thường có triệu chứng nhẹ 98-99% điều trị tại nhà chỉ 1-2% trẻ nhập viện, theo đó tỷ lệ tử vong cũng rất thấp và phát đồ điều trị Covid-19 cho trẻ cũng tương tự như người lớn.

Tuy nhiên, trẻ cũng có thể có các biểu hiện lâm sàng kéo dài, có cả tình trạng hậu COVID-19, kể cả di chứng. Vì vậy, phụ huynh cần theo dõi sát tình trạng của trẻ nếu trẻ mắc bệnh

+ Khi trẻ có dấu hiệu nghi ngờ như: Sốt, viêm đường hô hấp, tiếp xúc yếu tố nguy cơ...trẻ cần được đưa đến **cơ sở y tế** kiểm tra ngay và **tránh tiếp xúc với người khác** trong thời gian chờ kết quả xét nghiệm.



+ Nếu trẻ mắc COVID-19: Trẻ có thể được điều trị tại nhà khi trẻ vẫn có những hoạt động, vui chơi tương đối, đảm bảo được mức độ ăn uống tương đối như ngày khỏe mạnh. Phụ huynh có thể căn cứ vào các chỉ số sau để kịp thời đưa trẻ đến cơ sở y tế:

Dấu hiệu bất thường cần báo nhân viên y tế của Trạm y tế, Trạm Y tế lưu động

Sốt $>38^{\circ}\text{C}$, Tức ngực, Cảm giác khó thở, $\text{SpO}_2 < 97\%$, Đau rát họng, ho, Tiêu chảy, Trẻ mệt, không chịu chơi, Ăn bú kém

Dấu hiệu chuyển nặng cần báo cấp cứu chuyển viện

Thở nhanh theo tuổi, Cánh mũi phập phồng, Li bì, lơ đãng, bỏ bú/ ăn uống, Rút lõm lồng ngực, Tím tái môi, đầu chi, $\text{SpO}_2 < 95\%$,

Lưu ý thở nhanh theo tuổi: Trẻ 1-5 tuổi: ≥ 40 lần/phút
Trẻ 5-12 tuổi: ≥ 30 lần/phút; Trẻ > 12 tuổi: ≥ 20 lần/phút

Phụ huynh lo lắng khi trẻ đi học lại đó là điều hiển nhiên, tuy nhiên để phòng chống dịch đạt hiệu quả cao nhất. Trẻ đi học, phụ huynh cần phối hợp với nhà trường thường xuyên theo dõi tình trạng sức khỏe của trẻ, thông báo cho nhà trường khi trẻ mắc bệnh Covid-19; hướng dẫn cho trẻ những biện pháp phòng chống lây nhiễm như vệ sinh tay đúng cách, sử dụng khẩu trang khi tiếp xúc người khác, bỏ rác thải đúng nơi quy định...

Điều quan trọng là khi trẻ có một trong những biểu hiện bất thường, Phụ huynh nên cho trẻ đến các cơ sở y tế để được xét nghiệm chẩn đoán và điều trị phù hợp, tuyệt đối không được tự ý theo dõi và điều trị tại nhà khi có các biểu hiện nghi ngờ. Nếu không được điều trị kịp thời, dịch bệnh có thể bùng phát và lây nhiễm cho cả gia đình và lớp học. Ngoài ra trẻ mắc bệnh có thể bị biến chứng nặng nguy hiểm hoặc những triệu chứng hậu covid làm ảnh hưởng đến sinh hoạt của trẻ.

Do đó Giáo sư, Tiến sỹ **Phan Trọng Lâm**, Cục trưởng Cục Y tế Dự phòng, Bộ Y tế cho biết, trẻ lứa tuổi 5-11 tuổi nếu tiêm vaccine thì khi mắc bệnh sẽ có ít triệu chứng cũng như triệu chứng nhẹ hơn so với người lớn. Phụ huynh nên cân nhắc việc tiêm vắc xin + 5K cho trẻ theo khuyến cáo của Tổ chức Y tế thế giới và Bộ Y tế đang tiến hành các thủ tục để sẵn sàng cho việc tiêm chủng với nhóm trẻ từ 5 đến 11 tuổi dưới sự chỉ đạo của Thủ tướng Chính phủ trong Chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025.

Nguồn: Trung tâm kiểm soát bệnh tật Thành Phố